



3 - 5 Mar 2025

**Partidas:**

Oeiras | Sete Rios | Coimbra

**Preço por pessoa:**

425 € / quarto duplo

515 € / quarto individual

**RESERVAR**



**Incluído**

Circuito em autocarro de turismo  
5 refeições com menu completo  
Guia acompanhante  
Guias locais nas visitas e actividades realizadas  
Todas as entradas pagas  
Alojamento no Delfim Douro Hotel 4\* ou similar com pequeno-almoço  
Seguro de resp. civil e de acidentes pessoais

**Sinal:** 100€

Reservas até 30 dias antes da data da partida.

## PROGRAMA

**Itinerário:** Tarouca | Ucanha | Salzedas | Lazarim | Balsemão | Lamego

**Visitas Incluídas:** Mosteiro de S. João de Tarouca | Igreja de S. Pedro de Tarouca | Ponte Fortificada | Torre de Ucanha | Mosteiro de Santa Maria de Salzedas | Bairro Judeu | Pelourinho | Centro Interpretativo da Máscara Ibérica | Desfile de Caretos | Capela de São Pedro de Balsemão | Santuário de Nossa Senhora dos Remédios | Castelo, Museu e Catedral de Lamego

O roteiro **Caretos de Lazarim** leva-nos numa viagem de três dias pelo Vale do Varosa, onde os monges cistercienses moldaram a paisagem e a cultura com os seus mosteiros e técnicas agrícolas. Este itinerário cruza o sagrado e o profano: visitamos os antigos mosteiros de Tarouca e Salzedas e participamos no Entrudo de Lazarim, onde os caretos e as máscaras de madeira evocam rituais ancestrais. Esta fusão de espiritualidade e celebração popular liga-nos às raízes mais profundas da cultura portuguesa.

### Dia 1: Tarouca | Ucanha

**Manhã:** Percurso desde os locais de origem até Tarouca. Almoço em restaurante local.

**Tarde:** O roteiro começa em **Tarouca**, com uma visita ao **Mosteiro de São João de Tarouca**, o primeiro mosteiro cisterciense de Portugal, e à **Igreja de São Pedro**, ambos com arquitectura românica e gótica. Continuação para **Ucanha**, onde se destaca a ponte fortificada e a torre cisterciense, únicas em Portugal. A aldeia preserva também a **Abadia Velha**, a **Igreja Matriz** e o **Pelourinho**.

**Serão:** Jantar e alojamento no Hotel Delfim Douro 4\* ou similar.



Tarouca

### Dia 2: Salzedas | Lazarim

**Manhã:** O segundo dia inicia-se em Salzedas, com visita ao **Mosteiro de Santa Maria de Salzedas**, que inclui a igreja e o claustro. Passeio pelo antigo **bairro judeu**. Almoço em restaurante local.

**Tarde:** Após o almoço, continuação para Lazarim para participar no Entrudo, famoso pelos caretos de máscaras de madeira talhadas à mão. A tarde inclui uma visita ao **Centro Interpretativo da Máscara Ibérica**.

**Serão:** Jantar e alojamento no Hotel Delfim Douro 4\* ou similar.



Salzedas

### Dia 3: Balsemão | Lamego

**Manhã:** O último dia começa com a visita da **Capela de São Pedro de Balsemão**, uma das mais antigas de Portugal, com elementos visigóticos, românicos e barrocos. Continuação para **Lamego**, para visita do seu **núcleo medieval**: o **Castelo** e a **Cisterna**, o **Núcleo Arqueológico da Porta dos Figos** e a **Igreja de Santa Maria de Almacave**, importante na fundação do culto mariano. A visita da **Sé Catedral** encerra o roteiro, antes de um almoço final em restaurante local.

**Tarde:** Percurso de regresso aos locais de origem.



Lamego